

1 ДЕНЬ				2 ДЕНЬ				3 ДЕНЬ				4 ДЕНЬ				5 ДЕНЬ								
Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад					
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК								
каша овсяная "Геркулес"		93	153.5	205	каша «Дружба»		84	153.5	205	каша пшениная молочная		96	153.5	205	омлет натуральный		110	130.0	150	вермишель на молоке		1	130	150
хлеб пшеничный			15	20	хлеб пшеничный			30	40	хлеб пшеничн			30	40	хлеб пшеничный			30	40	хлеб пшеничный			45	60
масло сливочное			5	5	сыр			9	14	яйцо отварное			30	30	сыр			9	14	масло сливочное			5	5
какао с молоком		248	150	180	чай с молоком		262	150	180	чай с молоком		262	150	180	кофейн напиток на мол		253	150	180	какао с молоком		248	150	180
2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК								
сок		239	100	100	сок		239	100	100	фрукты			100	100	фрукты			100	100	фрукты			100	100
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД								
щи из св капусты с курой		56	150	200	суп картоф рыбный		33	150	200	суп из овощей		35	150	200	суп карт вермиш и курой		39	150	200	свекольник со смет и гов		34	150	200
картофельное пюре		206	110	130	капуста тушеная		200	110	130	плов рисовый из говядины		180	120	150	капуста тушенная		200	110	130	картоф запеканка с мясом		157	130	160
гептели из говядины		173	60	70	пюре из говядины		167	60	70	салат из отварной свеклы		23	30	40	котлеты биточ пницели		161	60	70	сметанный соус		226	25	30
салат из морк с зел гор		11	30	40	хлеб ржаной			38	48	хлеб ржаной			38	48	хлеб ржаной			38	48	салат из капусты с морк		4	30	50
хлеб ржаной			38	48	компот курага		239	150	180	компот из свежих плодов		240	150	180	компот из брусники		239	150	180	хлеб ржаной			38	48
компот из изюма		239	150	180																компот из свежих плодов		240	150	180
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК								
молоко кипяченное		255	180	200	йогурт			180	200	йогурт			180	200	молоко кипяченное		255	180	200	молоко кипяченное		255	150	180
батон нарезной			20	30	вафли			20	30	печенье			30	40	булочка домашняя		274	45	60	олады со стущенкой		286	100/20	150/30
УЖИН				УЖИН				УЖИН				УЖИН				Ужин								
рагу из овощей		92	150	200	сырники из твор со сгущ		130	130/20	150/30	картофель отварной		204	110	130	макароны отварные		194	110	130	суфле куриное		92	60	70
яйцо отварное			30	30	салат из моркови		9	40	50	рыба, запеченная в омлете		138	80	95	котлеты рыбные		135	60	70	греча отварная			100	150
хлеб пшеничный			15	20	хлеб пшеничный			27	36	кукуруза отварная		196	30	50	овощи натуральные		246	35	45	чай с лимоном		270	150	200
компот из конс.плодов		281	180	200	чай с лимоном			260	200	хлеб пшеничный			27	36	хлеб пшеничный			27	36	хлеб пшеничный			20	30
										сок		239	150	180	чай с лимоном		260	150	180					
6 ДЕНЬ				7 ДЕНЬ				8 ДЕНЬ				9 ДЕНЬ				10 ДЕНЬ								
Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад	Наименование блюда		№	Выход порций Если Сад					
ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК				ЗАВТРАК								
каша пшеничная молочн		91	153.5	205	каша рисовая молочная		98	153.5	205	каша гречневая молочн		86	153.5	205	каша пшеничная молочн		86	153.5	205	каша ячневая молочн		91	153.5	205
хлеб пшеничный			30	40	хлеб пшеничный			30	40	хлеб пшеничный			30	40	хлеб пшеничный			30	40	хлеб пшеничный			45	60
сыр порционный			9	14	масло сливочное			5	5	масло слив			30	30	масло сливочное			5	5	яйцо отварное			5	5
чай с лимоном		260	150	180	кофейн напиток на мол		253	150	180	какао с молоком		248	150	180	чай с молоком		262	150	180	чай с лимоном		260	150	180
2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК				2 ЗАВТРАК								
сок		239	100	100	сок		239	100	100	фрукты			100	100	фрукты			100	100	фрукты			100	100
ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД				ОБЕД								
суп гороховый		36	150	200	борщ со сметаной		27	150	200	суп из овощей с курой		35	150	200	суп картофельный рыбой		33	150	200	рассольник ленингр		41	150	200
капуста тушенная		200	120	150	картофельное пюре		206	110	130	голубцы ленивые		150	60	70	жаркое по-домашнему		153	150	190	ёжики мясные в соусе		174	150	190
котлеты бит-ки пницели		161	60	70	рыбные котлеты		134	60	70	картофел пюре овощи		196	30	50	огурец соленый			40	50	капуста тушенная		200	120	150
хлеб ржаной			38	48	кукуруза отварная		196	50	60	хлеб ржаной			38	48	компот из сухофруктов		241	150	180	хлеб ржаной			38	48
к-т из с/ф		241	150	180	хлеб ржаной			38	48	компот из сухофруктов		241	150	180	хлеб ржаной			38	48	компот из св. плодов		240	150	180
					кисель		233	150	180															
ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК				ПОЛДНИК								
молоко кипяченное		255	180	200	йогурт			180	200	молоко кипяченое		255	180	150	молоко кипяченное		255	180	200	йогурт		255	150	180
печенье			30	40	печенье			20	30	шаньга с картоф		274	45	60	пирог открытый		245	45	60	булочка домашняя		274	45	60
УЖИН				УЖИН				УЖИН				УЖИН				Ужин								
омлет натуральный		110	110	120	запеканка из творога		117	130	150	макароны с сыром		134	60	70	сырники с морковью		132	120	150	биточки рыбные		134	60	70
зеленый горошек		196	30	50	сгущ.молоко			20	30	св. овощи		21	100	100	чай с лимоном		260	100	150	салат свекла с сол.огурц		212	100	100
хлеб пшеничный			16	23	хлеб пшеничный			16	23	хлеб пшеничный			27	36	хлеб пшеничный			27	36	сок		239	150	180
компот из конс.плодов		281	180	200	морковь отварная		211	40	50	сок		260	150	180						хлеб пшеничный			27	36
					компот из свежих плодов		240	150	180															